



# Errores en *Entrevistas*

Lo que no debes hacer en una entrevista laboral si quieres que te vuelvan a llamar. Te compartiré los errores clásicos, los sutiles y los que ni sabías que eran errores. Todo esto para que NO lo hagas.

# *¡Vamos arriba!*



La entrevista no es un interrogatorio, pero tampoco es un cafecito con tu amiga.

Hay quienes entran a una entrevista con tanto miedo que parecen en juicio, y hay quienes entran tan relajados que parece que van a contarle su vida a un terapeuta.

La verdad es que una entrevista de trabajo es una oportunidad de conexión profesional, no una prueba de fuego. Pero también es una conversación cargada de intención, percepción y decisiones. Y sí, todos cometemos errores. Algunos son obvios (como llegar tarde), pero otros... son más sutiles, casi invisibles, pero igual de peligrosos.

En esta guía vamos a explorarlos todos: los errores clásicos, los silenciosos y los que pueden costarte la oferta aunque tengas un CV de oro.



# *Datos que no puedes Ignorar*

El **50%** de los reclutadores ha eliminado candidatos por no tener preguntas preparadas al final de la entrevista.

- LinkedIn Talent Blog, "Top Hiring Mistakes"

El **33%** de los empleadores dicen que saben si un candidato será contratado en los primeros 90 segundos de la entrevista.

- Fuente: Forbes, basado en estudios de investigación de entrevistas presenciales  
(Forbes, 2022)

El **67%** de los entrevistadores dijeron que falta de contacto visual es una de las razones más comunes para descartar candidatos.

- CareerBuilder, 2023

# *Los **Errores** que debes evitar hacer*

## **1. Llegar tarde (o demasiado temprano)**

¿Sabías que llegar 20-30 minutos antes también es un error?

Sí, porque puede poner nervioso al entrevistador o parecer desesperado. Lo ideal es llegar 10 minutos antes, con calma, y listo para dar lo mejor.

💡 Tip: Si es entrevista virtual, prueba la conexión antes. A nadie le gusta esperar mientras tú peleas con el Zoom o el fondo de pantalla de una playa.



# Los **Errores** que debes evitar hacer

## 2 Hablar demasiado... o casi nada

Esto es como un baile. Si hablas sin parar, el entrevistador no encuentra espacio para preguntar. Si respondes con monosílabos, parecerá que no tienes nada que aportar.

Ejemplo:

- ¿Cuál fue tu mayor logro en tu último empleo?

✗ "No sé, creo que todo fue bien."

✓ "Lideré un proyecto que aumentó las ventas en un 15%, organizando el equipo y optimizando los procesos."

🎯 Tip: Practica tu historia profesional con alguien antes. No memorices como un robot, pero sí ten claridad sobre tus ejemplos.



# *Los Errores que debes evitar hacer*



## 3 **No mostrar entusiasmo**

Hay gente que entra a la entrevista como si le debieran algo, con cara de “¿qué haces tú aquí?”.

Y hay algo claro: si no te emociona la oportunidad, se nota.

Mostrar interés no es rogar, es decir con tu actitud:

“Estoy preparado/a, me interesa lo que hacen y me encantaría sumar desde lo que sé hacer.”

Sonríe. Pregunta. Haz contacto visual. Haz sentir al otro que estar ahí te importa.

---

# *Los **Errores** que debes evitar hacer*



## **4 Tener el celular con sonido (o peor: contestar una llamada)**

No hay mucho que decir aquí. Solo esto: desactiva el sonido o ponlo en modo avión (Punto).

Y si estás en entrevista virtual, cierra WhatsApp Web, el correo y cualquier app que pueda hacer “ding” o “pop”.

# Los **Errores** que debes evitar hacer



## 5 **No investigar sobre la empresa (y parecer que solo viniste porque viste una vacante)**

Uno de los errores más comunes es no saber ni a dónde estás aplicando.

Frases como:

- “¿Y ustedes a qué se dedican exactamente?”
- “No vi mucho sobre ustedes...”

Son un no rotundo para cualquier reclutador.

Haz esto mejor:

- Entra a su web
- Mira su LinkedIn
- Conoce su cultura
- Busca noticias o proyectos recientes

Porque, seamos honestos: si vas a una cita, por lo menos stalkeas el Instagram... ¿no?

# Los **Errores** que debes evitar hacer



## 6 **Hablar mal de tus empleos anteriores**

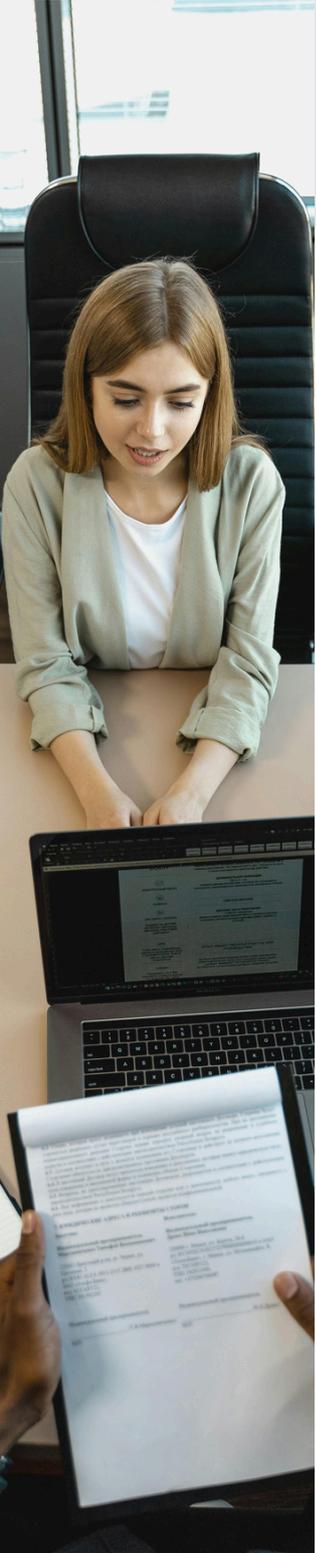
“Mi jefe era un tóxico”, “esa empresa era un desastre”, “yo hacía todo y no me reconocían”.

Aunque sea verdad, la entrevista no es el espacio para desahogarte emocionalmente.

💡 Tip pro: Transforma lo negativo en aprendizaje.

“Fue un entorno retador, pero aprendí a manejar presión y a fortalecer mi comunicación asertiva.”  
Suena elegante. Y no te quita la razón.

# Los **Errores** que debes evitar hacer



## 7 **No hacer preguntas al final (y parecer que no tienes criterio)**

Cuando el entrevistador dice:

“¿Tienes alguna pregunta?”

No respondas:

✗ “No, todo claro.”

Haz al menos una pregunta inteligente, como:

- ¿Cómo es el equipo de trabajo?
- ¿Qué esperan de esta posición en los primeros tres meses?
- ¿Cuál es el mayor reto de este puesto?

Hacer preguntas muestra interés, análisis y profesionalismo. Silencio, no.

---

# Errores más Sutiles



## **Postura corporal cerrada o desganada**

Cruzar los brazos, mirar al piso, estar recostado como quien ve Netflix...

Todo comunica.

Haz esto:

- Siéntate recto/a, pero cómodo/a
- Mira a los ojos (sin retar, claro)
- Usa tus manos si hablas con ellas
- Sonríe con naturalidad

## **No saber explicar tus logros** (o no tener ejemplos concretos)

El clásico: "Soy muy proactivo, sé trabajar bajo presión y tengo liderazgo".

Pero cuando se les pregunta: "Cuéntame una situación donde lo demostraste..." Se quedan en blanco.

Prepara ejemplos reales. Usa la técnica STAR:

- Situación - Tarea - Acción - Resultado

## **Preguntar por el salario en los primeros 5 minutos** (o no preguntar nunca)

El tema del salario es importante, pero el momento lo es aún más.

Si lo preguntas de entrada, puedes parecer impaciente. Si no lo preguntas nunca, puede parecer que no te valoras. Lo ideal: espera a que te pregunten sobre expectativas, o menciona el tema si ya estás en etapas avanzadas del proceso.

# *Errores más Emocionales*



## **Entrar con miedo al rechazo 🥵**

El miedo se nota. El deseo de agradar también.

Y aunque es normal estar nervioso/a, recuerda: no solo te están evaluando a ti, tú también estás evaluando si ese es un lugar donde quieres estar.

Ve con mentalidad de “valor compartido”. No de “por favor, escójanme”.

## **Fingir lo que no eres 😞**

Una cosa es ser diplomático/a. Otra, es actuar.

Tu autenticidad es tu valor diferencial. Sé tú, con tu estilo, con tu historia. Y si esa empresa no conecta contigo, mejor que no sea ahí.



La entrevista de trabajo no es para “lucirte” ni para “impresionar”. Es para **conectar, demostrar valor y alinear expectativas.**

Vas a cometer errores, sí. Todos lo hacemos. Pero si lees esta guía, te preparas y lo haces con intención, tus oportunidades crecen, tu confianza se fortalece y tu lenguaje corporal cambia.

Y sobre todo, recuerda esto:  
Estás mostrando tu trabajo, tu esencia, tu potencial.

Y eso, cuando se hace desde la verdad, siempre encuentra su lugar.

# Sobre mí

Profesional de gestión humana apasionada por el desarrollo del talento, impulsando, por más de 15 años, estrategias de productividad, transformación digital y bienestar laboral en empresas de diferentes sectores.

Soy Coach Profesional y Consultora empresarial en materia de gestión humana guiando procesos de: reclutamiento, compensación, desempeño, planes de carrera, clima organizacional, entre otros.

Contribuyo al desarrollo de profesionales y a la inserción laboral a través de mi comunidad:

#HaytalentoenRD.



*Claudia*

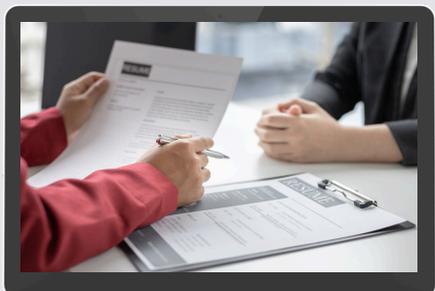


# Otros Recursos



HaytalentoenRD - El Podcast  
Disponible en YouTube y Spotify

Charlas sobre inserción  
laboral totalmente gratis



Preparación para entrevistas laborales  
y coaching de carrera personalizado.